

ASSOCIATION
CULTURELLE et
SPORTIVE de la
VALLÉE de l'
ENNUYÉ

REPRISE : MARDI 14/9/2010 - 18H30

A SAINT-SAUVEUR
COURS DE GYM METHODE PILATES et CARDIO
(Salle des Tilleuls)
Cours donné par :

Valérie MARTINON, diplômée d'état et spécialiste du PILATES
Nouvelle méthode de gymnastique accessible à tous axée sur la
respiration thoracique (tel : 06 30 50 68 30)

TOUS LES MARDIS A 18H30' (Cardio)
TOUS LES SAMEDIS A 10 HEURES (Pilates).

"DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE VENEZ,SCULPTER ET MUSCLER VOTRE CORPS TOUT EN DIMINUANT VOTRE STRESS".



Renseignements et inscriptions : Dominique Wyns 04 75 27 35 03 Valérie Martinon 06.30.50.68.30

- Adhésion de 15 €/AN pour l'ACSVE (comprend l'assurance)
- participation au chauffage 10€/an ; la salle nous est gracieusement prêtée par la municipalité.
- Prix séance : 5 €